

АНКЕТА ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ

1. Сколько раз в день Вы питаетесь?
 - а) 1-2
 - б) 3-5
 - в) сколько хочу
2. Завтракаете ли Вы дома перед школой?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда
3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?
 - а) да
 - б) нет
 - в) иногда
4. Как часто Вы кушаете свежие овощи и фрукты?
 - а) каждый день
 - б) 3-4 раза в неделю
 - в) редко
5. Что Вы предпочитаете в качестве перекуса?
 - а) йогурт
 - б) фрукт
 - в) хлебо-булочные изделия (сосиска в тесте, булочка)
 - г) чипсы, сухарики
6. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты?
 - а) ежедневно
 - б) 1-2 раза в неделю
 - в) не употребляю
7. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?
 - а) регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами
 - б) преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов
 - б) частое употребление жирных и сладких продуктов